Cimifemin®



Foglio illustrativo: informazioni per l'utilizzatore

Cimifemin®

compresse

Estratto secco di *Cimicifuga racemosa* (L.) Nutt., rhizoma

Legga attentamente questo foglio prima di usare questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.

Usi questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o il farmacista le hanno detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo 4-6 settimane.

Contenuto di questo foglio:

1. Cos'è Cimifemin e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di usare Cimifemin
3. Come usare Cimifemin
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Cimifemin
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

1. COS'È CIMIFEMIN E A COSA SERVE

Cimifemin è un medicinale di origine vegetale per alleviare i disturbi della menopausa, come vampate di calore e sudorazione abbondante.

2. COSA DEVE SAPERE PRIMA DI USARE CIMIFEMIN

Non prenda Cimifemin

- se è allergica alla *Cimicifuga racemosa* o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6).

Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico prima di prendere Cimifemin:

- se ha avuto o ha danni al fegato.
- se assume contemporaneamente estrogeni.
- se è stata trattata o è in cura per il cancro al seno o altri tumori ormone-dipendenti.

Consulti il medico

- se si verificano segni e sintomi indicativi di danno epatico (stanchezza, perdita di appetito, ingiallimento della pelle e degli occhi o forte dolore alla parte superiore dello stomaco con nausea e vomito o urine scure) interrompa immediatamente l'assunzione di Cimifemin e consulti il medico.
- se si verificano problemi mestruali o se le mestruazioni ricompaiono.
- inoltre, se persistono sintomi non chiari o compaiono nuovi sintomi, consulti il medico. Questo perché possono essere la prova di malattie che richiedono un'indagine da parte di un medico.
- se i sintomi peggiorano durante il trattamento con Cimifemin deve consultare il medico.

Altri medicinali e Cimifemin

Non sono stati eseguiti studi di interazione.

Non sono state riportate interazioni note con altri medicinali o cibo.

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

Gravidanza e allattamento

Non ci sono dati adeguati sull'uso di Cimifemin durante la gravidanza e l'allattamento. Pertanto, non è raccomandato l'uso di Cimifemin durante la gravidanza e l'allattamento.

Le donne in età fertile devono considerare l'uso di un metodo contraccettivo efficace durante il trattamento.

Guida di veicoli e utilizzo di macchinari

Non sono stati condotti studi sugli effetti sulla capacità di guidare veicoli e di utilizzare macchinari.

Cimifemin contiene lattosio

Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.

3. COME USARE CIMIFEMIN

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

La dose raccomandata è
1 compressa due volte al giorno – una alla mattina ed una alla sera – senza particolare riguardo ai pasti.
Ingoi la compressa intera con una quantità sufficiente di liquido. Non succhi né mastichi la compressa.
La linea d'incisione non è concepita per rompere la compressa.

In base alle indicazioni terapeutiche, non è previsto l'uso da parte di bambini, adolescenti e uomini.
Non sono disponibili dati per raccomandazioni posologiche specifiche in caso di funzionalità renale/epatica compromessa.

Durata del trattamento

Se i sintomi persistono durante l'uso del medicinale, consultare un medico o un farmacista.

Cimifemin non produce immediatamente il suo effetto. I primi effetti terapeutici possono essere osservati dopo due settimane di trattamento al più presto.
È consigliabile assumere Cimifemin per diversi mesi, ma per non più di 6 mesi senza consiglio medico.

Se prende più Cimifemin di quanto deve
Non sono stati segnalati casi di sovradosaggio. Gli effetti collaterali elencati possono essere più gravi. Deve quindi interrompere l'assunzione del medicinale e consultare un medico.

Se non si verifica nessuno di questi effetti indesiderati, continuare a prendere la dose abituale alla solita ora.

Se dimentica di usare Cimifemin

Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della compressa.
Continuare l'assunzione alla solita ora.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

4. POSSIBILI EFFETTI INDESIDERATI

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Possibili effetti indesiderati:

Con l'uso di questo medicinale possono verificarsi i seguenti effetti indesiderati:

Non nota (la frequenza non può essere stabilita sulla base dei dati disponibili)

- gonfiore del viso e gonfiore periferico
- reazioni cutanee allergiche (orticaria, prurito, rash)
- disordini gastrointestinali (dispepsia (problemi di digestione), diarrea)
- sono stati segnalati casi di tossicità epatica con prodotti contenenti Cimicifuga (epatite, ittero, risultati anomali dei test epatici).

In questi casi interrompa l'assunzione del medicinale e consulti urgentemente un medico.

Segnalazione degli effetti indesiderati

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse.
Segnalando gli effetti indesiderati può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

5. COME CONSERVARE CIMIFEMIN

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.
Conservi il blister nella scatola per proteggere il medicinale dalla luce.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla scatola dopo Scad.
La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.
Questo medicinale non richiede particolari istruzioni di conservazione.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico o nei rifiuti domestici. Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

6. CONTENUTO DELLA CONFEZIONE E ALTRE INFORMAZIONI

Cosa contiene Cimifemin

Il principio attivo è estratto secco di *Cimicifuga racemosa* (L.) Nutt., rhizoma.
Una compressa contiene 2,5 mg di estratto di *Cimicifuga racemosa* (L.) Nutt., rhizoma (6–11:1)
Solvente di estrazione:
alcool isopropilico (40 % v/v)

Gli altri componenti sono: eccipiente coprocessato costituito da polvere di cellulosa e lattosio monoidrato, amido di patate, magnesio stearato (vegetale).

Descrizione dell'aspetto di Cimifemin e contenuto della confezione

Compresse da bianche a beige, rotonde, leggermente biconvesse con una linea di incisione su un lato.
La linea d'incisione non è concepita per rompere la compressa.

Cimifemin è disponibile in confezioni contenenti 20, 60 e 100 compresse. È possibile che non tutte le confezioni siano commercializzate.

Produttore e titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio

Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG
Bahnhofstr. 35
38259 Salzgitter
Germania

Distributore

PharmExtracta S.p.A.
Via G. Natta n. 28
29010 Pontenure (PC)

Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il 10/2024.

9614/036/01

SCHAPER & BRÜMMER
a member of
MEDICE
THE HEALTH FAMILY